**THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI**

**CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

**Tên đề tài: “*Xây dựng và đánh giá công thức ước tính chiều cao, cân nặng cho người bệnh cao tuổi tại một số bệnh viện giai đoạn 2018 -2022*”**

**Mã số**: 9720401; **Chuyên ngành**: Dinh dưỡng

**Nghiên cứu sinh**: Trần Châu Quyên

**Người hướng dẫn khoa học**: 1. TS.BS. Nghiêm Nguyệt Thu

2. GS.TS.BS. Phạm Thắng

**Cơ sở đào tạo**: Viện Dinh dưỡng

***Những kết luận mới của luận án:***

Cân nặng và chiều cao là một trong những yêu cầu cơ bản để sàng lọc, đánh giá và can thiệp dinh dưỡng. Trong trường hợp người cao tuổi (NCT) không thể đứng vững để thực hiện cân đo theo cách thông thường thì cần ước tính mà tốt nhất là dựa vào các công thức đã được xây dựng và đánh giá.

Đây là nghiên cứu đầu tiên xây dựng công thức ước tính chiều cao, cân nặng dựa trên đặc điểm nhân trắc của người cao tuổi tại bệnh viện ở Việt Nam, từ đó hình thành các bảng tra cứu và xây dựng quy trình kỹ thuật hướng dẫn thực hiện ước tính chiều cao, cân nặng cho người cao tuổi trong trường hợp NCT không thể đứng vững để thực hiện đo cân nặng và chiều cao ở tư thế đứng.

Nghiên cứu cắt ngang tiến hành theo các giai đoạn: xây dựng công thức, đánh giá công thức tại bệnh viện, đánh giá công thức trên người cao tuổi bệnh nặng và áp dụng công thức qua các bảng tra cứu và quy trình kỹ thuật xác định chiều cao, cân nặng ước tính.

Các công thức được xây dựng và đánh giá bao gồm công thức ước tính chiều cao ở nam là: CC (cm) = 0,188 x Tuổi + 1,440 x CĐG (cm) + 106,816 và ở nữ là CC (cm) = 0,410 x DCT (cm) + 0,928 x CĐG (cm) + 97,162 và hoặc CC (cm) = - 0,259 x Tuổi + 1,103 x CĐG (cm) + 120,292 có thể áp dụng trong thực hành lâm sàng; Các công thức ước tính cân nặng ở nam CN (kg) = 1,507 x VCT (cm) + 1,381 x VBC (cm) - 29,401 và ở nữ là CN (kg) = 0,987 x VCT (cm) + 1,374 x VBC (cm) - 20,090 có thể áp dụng để ước tính cân nặng cho người cao tuổi tại bệnh viện nói chung, nhưng cần lưu ý kết quả ước tính ở nữ do sai số có thể gặp nhiều hơn. Tuy nhiên những công thức này nên hạn chế áp dụng với người cao tuổi bệnh nặng. Các quy trình kỹ thuật xác định chiều cao, cân nặng cho người bệnh cao tuổi bằng công thức ước tính đã được Hội đồng Khoa học kỹ thuật Viện Dinh dưỡng thông qua.

|  |
| --- |
| **NGƯỜI HƯỚNG DẪN KHOA HỌC** |
| **GS.TS.BS. PHẠM THẮNG** | **TS.BS. NGHIÊM NGUYỆT THU** |
| **NGHIÊN CỨU SINH****TRẦN CHÂU QUYÊN** |